



## **Corona op Maat.**

Wij houden de multidisciplinaire lijntjes graag kort.

Patiënten kunnen tijdens, en na het oplopen van, het coronavirus meerdere soorten klachten ervaren. U kunt hierbij denken aan respiratoire en/of fysieke klachten, maar ook klachten op functioneel, emotioneel en maatschappelijk vlak. Deze klachten kunnen een (grote) invloed uitoefenen op de kwaliteit van leven. Het team van Fysio op Maat heeft veel ervaring met kwetsbare doelgroepen, zoals geriatrische-, claudicatio-, oncologische-, oedeem- en longpatiënten. Tijdens de lockdown hebben zes collega's zich goed voorbereid door de laatste ontwikkelingen omtrent corona op de voet te volgen. Daarnaast hebben zij 'de coronamodule' en meerdere webinars bijgewoond, met als doel onderling goed samen te werken om (ex-)coronapatiënten optimaal te kunnen behandelen naar hun wensen en behoeften.

De belangrijkste fysiotherapeutische behandelcomponenten na corona zijn:

- Het verbeteren van de longfunctie;
- Verminderen van ervaren dyspneu;
- Adequate adem- en hoesttechnieken;
- Beschikken over goede ademspierkracht.

Vergroten van het fysiek functioneren:

- Mobiliteit vergroten, zelfstandig transfers uitvoeren, (trap)lopen (met hulpmiddel) en ADL zelfstandigheid;
- Verbeteren fysieke capaciteit (spierkracht en cardiorespiratoire fitheid) en activiteiten;
- Actief beweegpatroon; hierbij dient de Nederlandse Bewegnorm, zoveel als mogelijk, nagestreefd te worden.

Het ondersteunen en monitoren in het mentaal functioneren en indien nodig doorverwijzen:

- Inzicht krijgen in cognitieve veranderingen en hiervoor compensatiestrategieën leren toepassen;
- Tijdig signaleren en behandelen van depressie, angst en PTSS;
- In kaart brengen van eventuele belemmerende psychologische factoren;
- Inzicht geven in de gevolgen van een langdurige IC-opname

Een multidisciplinaire aanpak is belangrijk bij patiënten. Niet alleen kunnen zij problemen ervaren op het gebied van fysieke/ respiratoire en/of mentaal/ psychisch functioneren, maar ook op het gebied van voeding. Daarom streeft Fysio op Maat er naar om de lijntjes kort te houden met alle andere disciplines. Denk hierbij aan een diëtist, psycholoog en/of ergotherapeut om uw patiënt optimaal van dienst te kunnen zijn.

Fysio op maat Tilburg West  
Conservatoriumlaan 60  
5133 DT Tilburg  
Tel: 013-4683910

Fysio op Maat Berkel-Enschot  
Eikenbosch 2  
5056 GB Berkel-Enschot  
Tel: 013-3030069

Whatsapp: 06-13350300

[info@fysio-op-maat.nl](mailto:info@fysio-op-maat.nl)

[www.fysio-op-maat.nl](http://www.fysio-op-maat.nl)

